

ÉNIGMES MICROBIENNES

Exposition Microbiote, d'après le charme discret de l'intestin

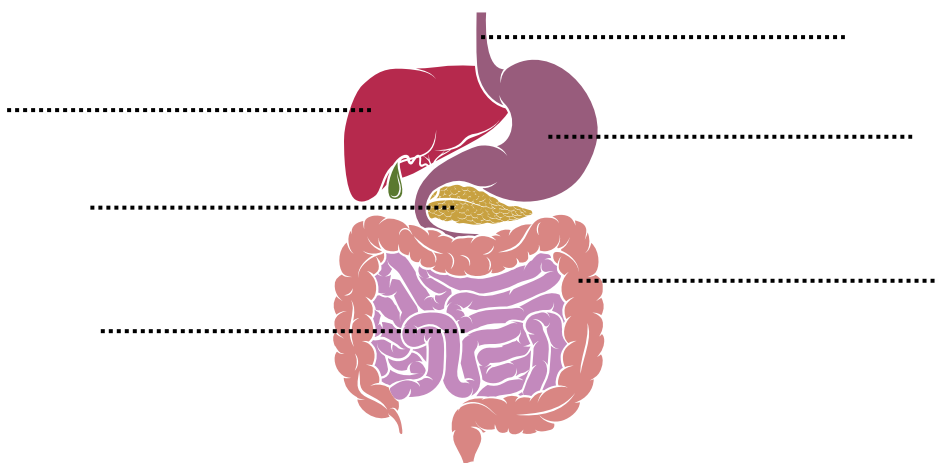
Suite à ta visite à l'Atrium,
 tu peux maintenant résoudre les énigmes suivantes.

1a. Complète le schéma avec les mots suivants :

Attention, il y a plus de mots que de réponses.

Foie - Estomac - Intestin grêle - Œsophage - Appendice -
 Poumons - Gros intestin (côlon) - Pancréas

1b. Hachure la zone du tube digestif qui héberge le microbiote le plus diversifié.



2. Quels sont les organes (glandes) qui participent à la digestion, sans que les aliments ne passent à l'intérieur de ceux-ci ?

Entoure la ou les bonne(s) réponse(s).

Foie Rate Reins Pancréas Vésicule biliaire

3. Le système digestif communique avec le reste du corps par :

Entoure la ou les bonne(s) réponse(s).

Vaisseaux sanguins Voie ferrée Nerfs Peau SMS

4. Dans la salive, on peut trouver :

Entoure la ou les bonne(s) réponse(s).

Opiorphine (antidouleur)

Urée

Acide chlorhydrique

Eau

Poils

Protection de l'émail

Enzymes

Mucines (film protecteur des dents)

5. Quel est le temps moyen de la digestion dans l'estomac ?

Entoure la ou les bonne(s) réponse(s).

1 heure

4 heures

6 heures

12 heures

22 heures

6. Pour faciliter l'éructation (rot), il est plus simple de se mettre sur le coté :

Gauche

Droit

7. Quelle est la longueur des intestins humain ?

Entoure la bonne réponse.

20 cm

70 cm

2 m

7 m

8. Quelle est la position la plus efficace pour aller faire caca ?

Entoure la bonne réponse.

Assise

Accroupie

Debout

9. De quoi est composé le microbiote intestinal ?

Entoure la ou les bonne(s) réponse(s).

Pollens

Spores

Levures

Gaz

Moutarde

Bactéries

Archées

Virus

Poussières

10. Quel est le poids moyen du microbiote intestinal ?

Entoure la bonne réponse.

200 g

800 g

1,5 kg



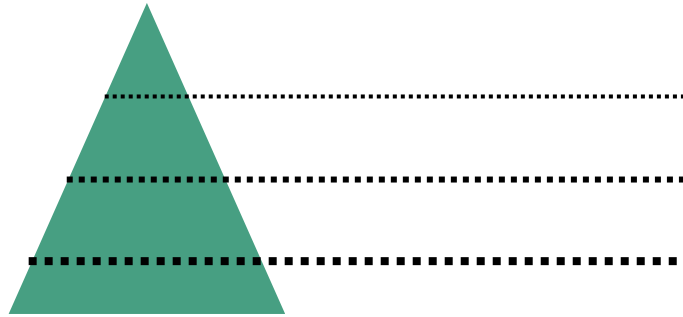
11. Il est important de manger un peu de tout pour fournir à notre corps tous les nutriments dont il a besoin. Retrouve où se concentrent le plus certains nutriments en associant une catégorie de nutriment à un aliment.

Exemple : Si je veux faire le plein de glucides (sucres), je choisis plutôt la banane.

- | | |
|-----------------------------|-----------------|
| Protéines • | • Orange |
| Lipides (graisses) • | • Oeuf |
| Vitamines • | • Riz blanc |
| Glucides (sucres) • | • Huile d'olive |

12. Place dans l'ordre croissant de taille (du plus petit au plus grand) les éléments suivants en fonction de leur taille moyenne :

Bactérie et Archée - Levure (champignon) - Virus



13. Les fibres participent à la régulation du transit intestinal. Entoure les aliments (pour une portion de 100 g) qui contiennent beaucoup de fibres :

Amande	Pain de mie blanc	Artichaut
Framboise	Pruneaux	Citron

14. Le bilan en Vrai/Faux : entoure la bonne réponse !

- Dans le corps, seuls les poumons contiennent du gaz : **VRAI / FAUX**
- L'obésité peut provenir d'un microbiote peu diversifié : **VRAI / FAUX**
- Les antibiotiques neutralisent les bactéries : **VRAI / FAUX**
- On naît avec un microbiote : **VRAI / FAUX**
- Il y a un microbiote dans notre estomac : **VRAI / FAUX**
- Notre microbiote n'a aucun impact sur notre santé : **VRAI / FAUX**

