

# ÉNIGMES MICROBIENNES

Exposition Microbiote, d'après le charme discret de l'intestin

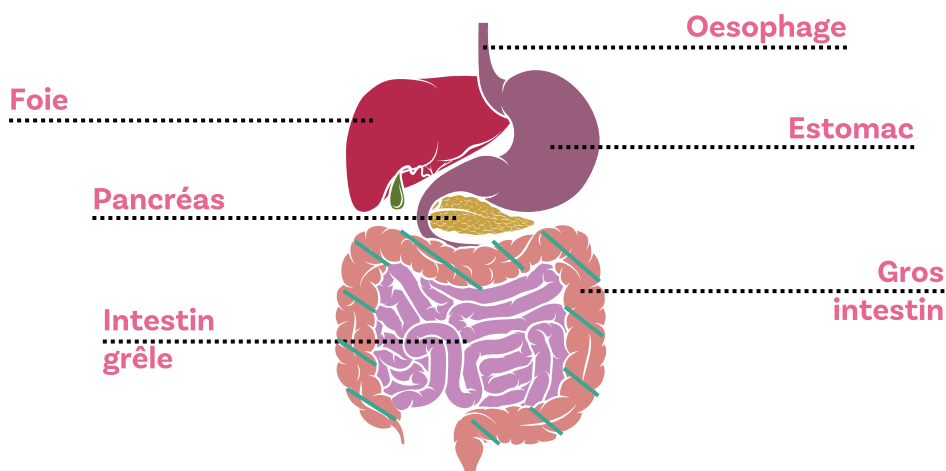
## SOLUTIONS

1a. Complète le schéma avec les mots suivants :

Attention, il y a plus de mots que de réponses.

Foie - Estomac - Intestin grêle - Œsophage - Appendice -  
Poumons - Gros intestin (côlon) - Pancréas

1b. Hachure la zone du tube digestif qui héberge le microbiote le plus diversifié.



2. Quels sont les organes (glandes) qui participent à la digestion, sans que les aliments ne passent à l'intérieur de ceux-ci ?

Entoure la ou les bonne(s) réponse(s).

Foie Rate Reins Pancréas Vésicule biliaire

3. Le système digestif communique avec le reste du corps par :

Entoure la ou les bonne(s) réponse(s).

Vaisseaux sanguins Voie ferrée Nerfs Peau SMS

**4. Dans la salive, on peut trouver :**

Entoure la ou les bonne(s) réponse(s).

**Opiorphine (antidouleur)**

Poils

Urée

**Protection de l'émail (ex : fluor)**

Acide chlorhydrique

**Enzymes**

**Eau**

**Mucines (film protecteur des dents)**

**5. Quel est le temps moyen de la digestion dans l'estomac ?**

Entoure la ou les bonne(s) réponse(s).

1 heure

**4 heures**

6 heures

12 heures

22 heures

**6. Pour faciliter l'éructation (rot), il est plus simple de se mettre sur le côté :**

**Gauche**

Droit

**7. Quelle est la longueur des intestins humain ?**

Entoure la bonne réponse.

20 cm

70 cm

2 m

**7 m**

**8. Quelle est la position la plus efficace pour aller faire caca ?**

Entoure la bonne réponse.

Assise

**Accroupie**

Debout

**9. De quoi est composé le microbiote intestinal ?**

Entoure la ou les bonne(s) réponse(s).

Pollens

Spores

**Levures**

Gaz

Moutarde

**Bactéries**

**Archées**

**Virus**

Poussières

**10. Quel est le poids moyen du microbiote intestinal ?**

Entoure la bonne réponse.

200 g

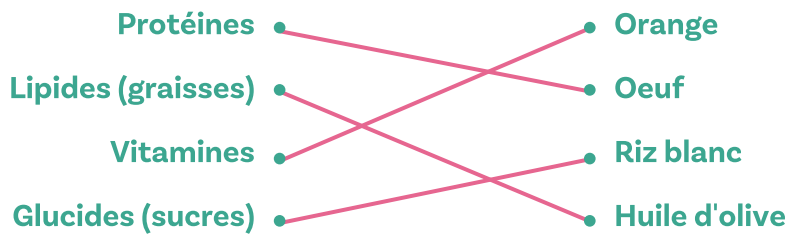
800 g

**1,5 kg**



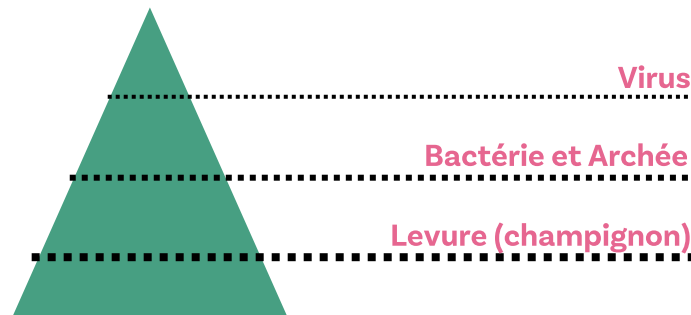
**11. Il est important de manger un peu de tout pour fournir à notre corps tous les nutriments dont il a besoin. Retrouve où se concentrent le plus certains nutriments en associant une catégorie de nutriment à un aliment.**

Exemple : Si je veux faire le plein de glucides (sucres), je choisis plutôt la banane.

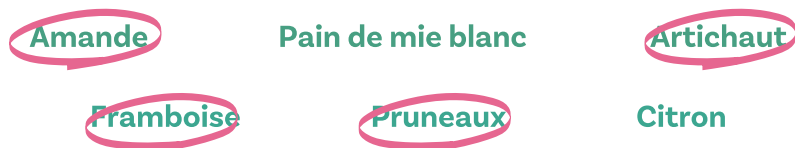


**12. Place dans l'ordre croissant de taille (du plus petit au plus grand) les éléments suivants en fonction de leur taille moyenne :**

Bactérie et Archée - Levure (champignon) - Virus



**13. Les fibres participent à la régulation du transit intestinal. Entoure les aliments (pour une portion de 100 g) qui contiennent beaucoup de fibres :**



**14. Le bilan en Vrai/Faux : entoure la bonne réponse !**

- Dans le corps, seuls les poumons contiennent du gaz : **VRAI / FAUX**
- L'obésité peut provenir d'un microbiote peu diversifié. **VRAI / FAUX**
- Les antibiotiques neutralisent les bactéries : **VRAI / FAUX**
- On naît avec un microbiote. **VRAI / FAUX**
- Il y a un microbiote dans notre estomac : **VRAI / FAUX**
- Notre microbiote n'a aucun impact sur notre santé : **VRAI / FAUX**

